

P H P 研 究 所 か ら の ご 案 内

「PHP〈傾聴〉講座・基礎編」
開講のご案内

P H P 研 究 所 社 会 活 動 部

「傾聴」とは、話し手の考えや気持ちを、聴き手の価値観や感情にとらわれることなく、話し手の立場に立って共感的に理解する聴き方のことです。カウンセリングやコーチングなどの専門的なスキルの基本であるとともに、昨今では、高齢者施設や病院などを中心に「傾聴ボランティア」が注目されており、「傾聴」への関心が高まっています。

PHP 研究所では、昭和 62 (1987) 年から「PHP 心の電話相談室」を開設し、専門のカウンセラーによる心の悩みの電話相談を行なってきました。また、「P H P 友の会」では、平成 21 (2009) 年から「ボランティアの集い」として「傾聴セミナー」を実施、受講者の有志による「傾聴を学ぶ友の会」が発足して、実際にボランティア活動も行われています。



P H P 研究所ではこの間に蓄積したノウハウをもとに、2013 年より一般の方向けに「P H P 〈傾聴〉講座」を開講していますが、今回、京都で基礎編の第 4 期を開講いたします。

関心のある皆様の受講を心からお待ち申し上げます。

「PHP〈傾聴〉講座・基礎編」 第 4 期 実施要領

1、講座スケジュール【平成 28 (2016) 年度・第 4 期】

2 月 20 日 (土)、3 月 5 日 (土)、19 日 (土)、26 日 (土)、4 月 9 日 (土)
午後 1 時 30 分～4 時 30 分

2、会 場：P H P 研究所京都本部 7 階ホール (JR 京都駅八条口から徒歩約 5 分)

3、受講料：5,000 円 (P H P 友の会会員の特別価格。一般は 6,000 円)

(一括納入。いったん納入いただいた受講料はご返金できかねます)

4、対 象：傾聴や傾聴ボランティアに関心のある方ならどなたでも受講できます。

ただし、原則、5 回の講座すべてに出席できる方。

(当講座の全日程修了者には「修了証」を授与します)

5、定 員：30 名 (先着順)

6、プログラム内容

●第 1 回●傾聴とは何か【講師：井上文彦 (元大阪女学院大学教授、臨床心理士)】

(2/20) 聴き手の五つの態度／聴くためのウォーミングアップ・レッスン／
聴き手の仕事／よく聴くための基本姿勢／聴き手としての留意点 など

●第 2 回●傾聴の技術①【講師：小出隆 (精神保健福祉士)】

(3/5) 聴く姿勢／うなずき、あいづち／繰り返し／受容と共感 など

●第 3 回●傾聴の技術②【講師：三崎美津江 (P H P ゼミナール講師、心理カウンセラー)】

(3/19) 質問／感情の反射・明確化／要約／沈黙 など

●第 4 回●傾聴の技術③【講師：多根和夫 (京都市教育委員会 電話相談スーパーバイザー)】

(3/26) フィードバック／自己開示／直面化／終え方 など

●第 5 回●傾聴と P H P の見方・考え方【講師：吉田耕也 (社会福祉士、産業カウンセラー)】

(4/9) 傾聴と P H P／ビデオ視聴／グループディスカッション など

◆毎回、「実習 (ロールプレイ等) と振り返り」、最後に全体での「分かち合い」を行います。

◆内容・順番等については若干変更になる場合もあります。ご了解ください。

⇒ 申込み方法などについては、裏面をご覧ください

■「PHP〈傾聴〉講座・基礎編」申込要領■

受講ご希望の方は、「受講申込書」に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXで下記受付までお申し込みください。メールでお送りいただいても結構です。

折り返し、詳しいご案内資料（請求書、会場アクセス図も含む）をお送りします。

●申込締切は2月5日（金）です。先着順ですので早めにお申し込みください。

平成 28(2016)年度 「PHP〈傾聴〉講座・基礎編」 第4期 受講申込書

申込日 年 月 日

ふりがな				* 差し支えなければ該当に○をお付けください。 20 歳未満 20～30 代 40～50 代 60 代以上
氏 名				
住 所	〒 —			
P H P 友の会・会員番号 (おわかりでしたらご記入ください)				
電 話		F A X		
携 帯		メール		
* 受講動機をご記入ください。				

【付記】

- (1) 当講座につきましては、5回すべてを受講いただくことを原則とし、受講料は事前に一括で納入いただきます。
- (2) いったん納入いただいた受講料はご返金できませんのでご注意ください。
- (3) 当講座の全日程修了者には「修了証」を授与します。

* 申込書にご記入いただく個人情報については、ご案内資料の送付や講座運営にのみ使用させていただきます。

■ 受付 ■

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町 11

PHP研究所 社会活動部 (業務担当: 吉田)

FAX 075-672-9134 ✉ t-yoshida@php.co.jp

TEL 075-681-8731 (平日 9 : 00 ~ 17 : 30)