



埼玉PHP「ほ」友の会

(埼玉PHPほんとうの時代友の会)

会報 4月号

【通巻58号】

発行日 平成28年 4月10日

発行 埼玉PHP「ほ」友の会

発行人 会 長 笠原 三郎

会報編集室 小西 憲二

(企画・文責)

◆『28年度4月定例会』報告

恒例の埼玉PHP「ほ」、埼玉PHP及び埼玉むさしのPHPの各友の会合同開催の**お花見会**を予定していましたが、朝方大宮は小雨がぱらついていたことから、お花見会は中止とし、通常の定例会に切り替えました。

1. 日 時 平成28年4月3日(日) 12:00～15:30
2. 集合場所 大宮公園内「埼玉県立歴史と民族の博物館」エントランスホール 11:30集合
博物館で、お花見用に手配したおにぎりを皆で頬張り、昼食をとった後、大宮公園内を散策して(この時は雨も上がり、花見客があふれていました。残念！)、中部公民館に移動。
3. 会議場 大宮中部公民館
4. 参加者
 - ・ 上田、笠原、小西、**佐藤、鈴木(美)**、鈴木(康)、中山、平岡、水澤、宮田、吉川……埼玉 PHP「ほ」関係
 - ・ 河本、**瀬川**……むさしのPHP関係
 - ・ 西村、倉石……埼玉 PHP 関係
 - ・ 加藤……全国PHP関係

残念ながら、お花見はできませんでしたが、大宮公園の中を通り、すばらしい桜を見ながら公民館に移動しました。





桜が満開。花見客をも満開！

本日のプログラム <進行担当:西村氏>

- 13:00～13:05 「私たちの信条」「五つの誓い」「立腰と瞑想」 ⇒ 唱和担当:上田氏
- 13:05～13:10 「会長あいさつ」 ⇒ 笠原会長
- 13:10～15:00

3分間スピーチ

*紙面の関係で、各人のスピーチ内容を要約して記載しました。

加藤氏

4月のこの時期は、花見、入学式、入社式の時期だ。2人の孫のうち男の孫は、漫画家志望で、アシスタントで徹夜もやらされているらしい。漫画家は夜起きていて仕事ができないとダメらしい。見守ってやりたい。もう一人の女の子の孫は勉強嫌いで「デンキチ」に就職がきまり4月1日が入社式だった。自分はこの年代の頃、どうだったのだろうと考える。

河本氏

3月に、兄が認知症から他の病気を患い、自分で食べられない大変な状況になり、6年ぶりに生まれ故郷鳥取へ帰った。兄は仕事も早く、働き過ぎで、働ききってしまった感じがする。兄はかすかに聞こえる声で「ありがとう。」と言った。淋しい気持ちになった。でも会いに行けて良かった。



左から 笠原氏、加藤氏、河本氏

中山氏

Eテレ SWITCH インタビュー達人達で 104 才の日野原先生と、103 才の美術家篠田桃紅さんの百歳超対談が放映された。日々目標を立てて生きる日野原先生と予定も目標も一切立てず、その日暮らしという篠田さん、対照的だが共通することがある。素晴らしい生命力です。生き方、行動力、少しでもまねができればと思います。

平岡氏

お花見会は4年連続で雨。桜が好きです。パッと咲いて、パッと散る。気前がいい。また次の機会を楽しみにしたい。

女の子が誘拐され2年間監禁された。犯人は大学生で、この4月からの就職先も決まっていた。どうして、こんなことをするのか。



左から 山中氏、平岡氏、宮田氏、吉川氏

宮田氏

きのう、新都心から出る東京花見見物(明治神宮、隅田川、上野公園等)のバスツアー(バス3台連ね)に、妻と共に参加した。間違わないように、バスごとで色が異なる。今どきは、携帯電話を持っていれば迷子になることはない。ところが、妻が携帯電話を持ってくるのを忘れていた！

吉川氏

今日は雨でお花見ができず残念です。この時期は、若い人の新たな旅立ちの季節でもあり、すがすがしいです。

鈴木(美)さん

朝、雨がザーザー降りでした。お花見会ができず残念です。元気でいて、いろいろなところへ参加して元気で過ごしたいと考えています。



佐藤さん

孫をつれて、アニメ映画「ドラえもん」を見に行っただ。「クレヨンしんちゃん」もそうであるが、当時は努力すれば報われるという漫画が多かった。今の子はこれからどういう大人になるのだろう。



左から 鈴木(美)さん、佐藤さん、瀬川さん、鈴木(彰)氏

瀬川さん

正月～5月の間にあったことを話します。1月21日2人目の孫が産まれました。月曜日～金曜日、仕事のあと娘の家の食事の支度を2ヶ月やり、それも終わった。5月のゴールデンウィークには、娘夫婦が孫を連れてやってくる。それが終われば、外へ出られるかな。

鈴木(康)氏

12～3月は人との別れがあった。12月には話し方教室の先生、2月には海藤さん、そのあと大学の友人が亡くなった。弔辞を読ませてもらい、惜別の歌も歌った。我々の年頃になると、そういう機会が増えるので、この会でも弔辞の作り方を勉強してみてもはどうでしょう。

小西氏

先日夫婦で映画を見に行っただ。映画を見終えて、車を止めた場所で、電子キーでカギを開けようとしたが反応せず。おかしいな、もしかして電池切れ？と思い、内部に入っている非常用の鍵でカギを開けようとしたが、開かない。家内がひょっとしてうちの車じゃないのかなと言い、ナンバーを確認したところ、うちの車ではなかった。同一車種、同一色の車で、止めた位置が近かったため、夫婦二人して思い込みをしてしまっていた。もしも、持ち主が出てきたら、車上荒らしで捕まっていたかも。

水澤氏

2月に海藤さんが亡くなった。人との別れがある。70代だと、まだまだ大丈夫と思う。親は90代であり田舎で暮らしている。親より先に逝くことはないだろう。

倉石氏

今日、フジテレビ新報道2001で認知症についてやっていた。認知症にはなりたくない。番組でヒントを得た。「歯を大事にしなさい。」と言うことです。胃ろうの人が、入れ歯を調整して口から食べられるようになった。嚙むことが認知症予防になる。脳を刺激するらしい。



左から 水澤氏、倉石氏、西村氏、上田氏

西村氏

6月で定年(60才)となる。夫婦そろって旅行が好きだ。金沢「加賀家」に行きたいといって予約した。海外では、オーロラを見たいので、カナダか北欧に行ってみたい。「あとで、あとで。」は良くない。2人の両親は元気である。孫は田舎に行きたいと言っている。夫婦の田舎は同郷で、親も年をとり80才を過ぎている。妻と「親のことを考えなければね。」と言っている。

上田氏

会社をやめて8年がたつ。あっという間に衰えてしまう。終活に向けてすすめなければと思っている。車の免許をどうするか。スピード違反で罰金、電柱へゴツツン等トラブルもおきている。もう車には乗らないことにしようか。しかし、妻は私より7つ若いので運転したいと言っている。2台の車を下取りにだし、新しい車を購入した。家のキーをすでに3回なくしている。今は、落しても出てくるように「連絡ください。」という表示をキーにとりつけてある。

笠原氏

孫は鉄道が好きです。私は孫にとって唯一のおじいちゃんです。鉄道博物館へも連れて行きました。大宮→小山→茅ヶ崎→大宮と電車で回り、途中エキュートで食事をした孫との電車の旅。しかし、孫が大きくなり、だんだん相手にされなくなってきました。孫離れしなくては。

●15:00～15:25 「各種情報及び意見交換」(自由討議)

- ・5月14日、15日の一泊交流会の申し込み期限は、4月15日までです。
- ・一泊交流会では、参加者間でプレゼント交換を行います。各自500円相当のプレゼントを用意してください。
- ・一泊交流会の懇親会は、地方から来る人との交流がはかれるように場づくりをしてほしい。

●15:25～15:30 「閉会挨拶」

⇒ 加藤顧問

皆様ご苦勞様です。お花見会は残念でした。

3分間スピーチではいろいろな話がありました。鈴木(康)さんの話のような場(弔辞を頼まれる)が増えるので講習会も必要でしょうか。

天気は思うようにはいきません。思うようにいかないことがあり、私たちは一生懸命生きていきます。

4, 5月は行事が続きます。元気な姿でまたあいましょう！



4月定例会出席者全員

後列左から 小西、西村、瀬川、水澤、鈴木(美)、倉石、加藤、宮田、吉川、河本、平岡、笠原
前列左から 鈴木(康)、佐藤、上田、中山

<敬称略>

◆◆ 情報の窓 ◆◆

○PHP友の会セミナー・ベーシック編 in 埼玉について

テーマ 「豊かで幸せな人生のために」

PHP セミナーには、ベーシック編、アドバンス編、エキスパート編の3つのカリキュラムがあります。
3つのカリキュラム全てを受講された方はレポート提出を経て、全国PHP友の会「素直アドバイザー」の認定資格を取得できます。

日時 4月24日(日)13:10～16:45(受付 12:50)

場所 With You さいたま 和室
(さいたま新都心西口から徒歩5分 ホテルブリランテ武蔵野 4階)

参加費 友の会会員は500円 *未加入の方は年会費込で2,500円

締切 4月11日(月)

○5月度定例会

5月14日、15日の一泊交流会を5月度定例会とします。

○6月度定例会 野外活動「氷川参道クリーン活動」

埼玉PHP「ほ」、埼玉PHP、埼玉むさしのPHP合同開催

日時 : 平成28年6月5日(日) 13:00～15:00

集合時間 : 13:00

集合場所 : 一の鳥居

クリーン場所 : 一の鳥居から二の鳥居の間

*正式参拝および講演は行いません。

雨天の場合は、大宮中部公民館にて定例会を実施予定。

時間:13:00～16:00

*終了後、有志による懇親会の開催を予定しています。

PHP友の会「東日本」一泊交流会 in 埼玉・伊奈

埼玉PHP「ほ」友の会、埼玉PHP友の会及び埼玉むさしのPHP友の会 合同開催

1. 日時 平成28年 5月14日(土)13:00～15日(日)12:00
2. 場所 埼玉県県民活動総合センター 宿泊棟4F 第2会議室
3. 交通手段 大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分
内宿駅から無料送迎バスで約3分または、徒歩約15分
4. 参加申込締切日 4月15日(金)
5. プログラム

5月14日(土)

第1部 交流会(体験発表、講演会) 13:00～17:00

PHP友の会活動

「松下幸之助に学ぶ」	全国PHP友の会会長	澤田 勝利
体験発表	埼玉PHP「ほ」友の会	佐藤 秀子
	横浜PHP「ほ」友の会	小嶋 信雄

講演会

「地球温暖化と異常気象」 元南極観測隊員～東京気象台長 里見 穂 氏

「友情の人形交流と渋沢栄一」(青い目の人形・答礼人形・福祉事業)

慶応大学院修士課程～埼玉県立歴史と民俗博物館勤務 針谷 浩一 氏

第2部 社会貢献と懇親会 17:30～20:00

思いやり運動愛の募金箱 17:30～18:00

懇親会 懇談/お土産交換会/アトラクション 18:00～20:00

交流会・懇親会参加・宿泊者 12,000円

交流会・懇親会参加者 6,000円

交流会参加者 1,000円

5月15日(日) 希望者による観光コース

鉄道博物館コース 9:00出発

参加費 3,000円 (入館料、昼食代、交通費を含む)

大宮盆栽美術館と大宮氷川神社コース 9:00出発

参加費 2,500円 (入館料、昼食代、交通費を含む)

バラ園観賞 200円(入園料)

●定例会の出・欠の連絡先

・事務局長代理 小西 TEL 048(725)5872(FAX 同じ) 携帯 090(6005)3593
e-mail:kenji.konishi@kme.biglobe.ne.jp

●その他の連絡先

・笠原会長 TEL 048(649)7838<FAX 併用> 携帯 090(4363)3639
e-mail:bubu862000@aa.cyberhome.ne.jp