

東京すなお塾 12月オープン例会

講演会:テーマ 「傾聴と素直な心」

一幸せの灯りを身近に灯しましょう！

講師：NPO メンタルサポートアカデミー 徳永いづみ 様

講師プロフィール：カウンセリングや傾聴，ヨガや瞑想による身心のケアが日常的に取り入れられることを目指し，様々な場所，機会を得て活動を続けています。

NPO 法人メンタルサポートアカデミー東京支部長

認定カウンセラー・認定講師 (社)日本ヨガ療法士学会 認定ヨガ療法士

インド中央政府公認ヨガ講師

埼玉県立新座総合技術高校 服飾デザイン科非常勤講師

*身近な対話カウンセラーを養成する活動

*身心ともに健康になることを目的にしたヨガ療法指導

*自殺予防のための電話相談ボランティア

日時 平成28年12月11日(日) 13:30~16:30 (受付:13:00)

場所 家庭クラブ会館 〒151-0053 渋谷区代々木3-20-6

電話 03-3370-6322 (JR新宿駅南口から8分)

内容 講演と交流 :全員3分間スピーチなど。講師も例会に参加されます。

会費 無料 (終了後の有志による懇親会・忘年会は会費¥4,000)

参加申込先 〒136-0072 東京都江東区大島八丁目28-24-1215

山下照雄 FAX:03-5609-4515 メール:yum-gon@m2.pbc.ne.jp

携帯:08067504315

申込期限(目処) 12月5日(月)。先着30名とさせていただきます。

PHP東京すなお塾