

# 仙台PHP傾聴を学ぶ会主催

## アサーションセミナー

# やさしい自己主張を学ぶ

アサーションとは

自分の感情も大切にし、相手に自分の気持ちがきちんと伝わるコミュニケーションスキルです。感情を適切に表現、伝えることで、お互いを尊重しながら率直に自己表現できるようになることを目指します。

### ●日 時

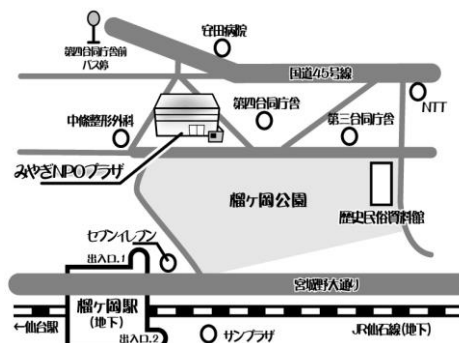
平成28年11月12日(土) 13:30~16:30  
(受付13:00~)

### ●会 場

みやぎNPOプラザ 第1会議室  
仙台市青葉区榴ヶ岡5番地  
電話 022-256-0505

#### 【交通アクセス】

電車：JR仙石線榴ヶ岡駅下車 徒歩7分  
無料駐車場：47台(うち身障者用2台)



### ●内 容

- ・アサーションとは
- ・ロールプレイング
- ・意見交換

### ●参加費

1,000円

### ●お申込み方法 ●

11月10日(木)までに電話・ショートメール・FAXにて(氏名、連絡先)下記までお申し込み下さい。(お預かりした情報は個人情報として取り扱いさせていただきます。)

#### 【講師】 小川真美氏

- ・SIEN ネットワーク代表(NPO、市民団体等の支援)
- ・プロフェッショナルライフコーチ
- ・アサーショントレーナー
- ・精神保健福祉士

主な活動として、カルチャーセンターや市民センター等でのセミナー開催、保育園・幼稚園保護者向け情報誌原稿の連載など人材教育事業に携わる。

## 仙台PHP傾聴を学ぶ会

TEL 090-2998-0017 (児玉) (電話は18:00~にお願いします。)  
FAX 022-281-9423 メール kodamay@vesta.ocn.ne.jp