

■PHP研究所・社会活動部からのご案内■

## 「PHP〈傾聴〉講座・基礎編 in 東京」開講のご案内

楽しく学び  
活かして  
います！

❖「傾聴」とは、相手の考えや気持ちをその人の立場に立って理解する聴き方のこと。

カウンセリングやコーチングなどの専門的なスキルの基本であるとともに、昨今では、高齢者施設や病院などを中心に「傾聴ボランティア」が盛んになり、「傾聴」への関心が高まっています。

PHP研究所では、長年の「PHP心の電話相談室」でのノウハウをもとに、平成25年(2013)年より一般の方向けに「PHP〈傾聴〉講座」を開講、京都ではこの3月～4月に5回目を実施し、東京では今回、3回目の開講となります。講座の受講生の感想をいくつかご紹介します。



- ・「傾聴は奥が深い。一番感じたのは“自分を知ること”の大切さです」
- ・「“十四の心で聴く”という傾聴の一つ一つの技術について、わかりやすく学ばせていただきました」
- ・「PHPの“素直な心”に通じる、体験的な深い学びがありました」
- ・「この講座を受けて、最近変わったねと人から言われました。感謝です」 等々

受講された皆さんは、本講座で学んだ「傾聴の心と技術」をご自分のお仕事や日常生活、またボランティア活動などに活かされています。関心のある皆様のご受講を心よりお待ち申し上げます。

### ❖「PHP〈傾聴〉講座・基礎編 in 東京」実施要領❖

#### 1、講座スケジュール【平成29(2017)年度】

7月8日(土)、22日(土)、8月5日(土)、19日(土)、9月2日(土)

午後1時30分～4時30分

2、会場：PHP研究所東京本部ホール（NBF豊洲キャナルフロント11階）  
（東京メトロ有楽町線「豊洲」駅 6a出口から徒歩約8分）

3、受講料：5,000円（PHP友の会会員の特別価格です。通常6,000円）  
（一括納入。いったん納入いただいた受講料はご返金できかねます）

4、対象：傾聴や傾聴ボランティアに関心のある方ならどなたでも受講できます。  
ただし、原則、5回の講座すべてに出席できる方。（全日程修了者には「修了証」を授与）

5、定員：30名（先着順）

#### 6、プログラム内容

- 第1回 傾聴とは何か【講師：井上 文彦（元大阪女学院大学教授、臨床心理士）】  
(7/8) 聴き手の五つの態度／聴くためのウォーミングアップ・レッスン／  
よく聴くための基本姿勢／聴き手としての留意点 など
- 第2回 傾聴の技術①【講師：佐藤 寛朗（NPOメンタルサポートアカデミー理事長）】  
(7/22) 聴く姿勢／うなずき、あいづち／繰り返し／受容と共感 など
- 第3回 傾聴の技術②【講師：遠藤 美穂（シニア産業カウンセラー）】  
(8/5) 質問／要約／感情の反射・明確化／沈黙 など
- 第4回 傾聴の技術③【講師：三崎 美津江（PHPゼミナール講師、心理カウンセラー）】  
(8/19) フィードバック／自己開示／直面化／終え方 など
- 第5回 傾聴とPHPの見方・考え方【講師：吉田 耕也（産業カウンセラー、家族相談士）】  
(9/2) 傾聴とPHP／ビデオ視聴／グループディスカッション など

\* 毎回、「実習（ロールプレイ等）と振り返り」、最後に全体での「分かち合い」を行います。

\* 内容・順番については若干変更になる場合もあります。ご了解ください。

⇒ [申込み方法などについては、裏面をご覧ください](#)

## ■「PHP〈傾聴〉講座・基礎編」申込要領■

受講ご希望の方は、「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送で下記受付までお申し込みください。必要事項をメールでお送りいただいても結構です。

折り返し、最終のご案内資料（含・受講料の請求書、会場アクセス図等）をお送りします。

●申込締切は6月12日（月）です。先着順ですので早めにお申し込みください。

### 平成 29 (2017)年度 「PHP〈傾聴〉講座・基礎編 in 東京」 受講申込書

申込日 年 月 日

ふりがな			
氏 名	* 差し支えなければ該当に○をお付けください。		
	20 歳未満	20～30 代	40～50 代 60 代以上
住 所	〒 ー		
PHP友の会・会員番号 (おわかりでしたらご記入ください)			
電 話		F A X	
携 帯		メー ル	
* 受講動機をご記入ください。			

#### 【付記】

- (1) 当講座につきましては、5回すべてを受講いただくことを原則とし、受講料は事前に一括で納入いただきます。
- (2) いったん納入いただいた受講料はご返金できかねますのでご注意ください。
- (3) 当講座の全日程修了者には「修了証」を授与します。

\* 申込書にご記入いただく個人情報については、ご案内資料の送付や講座運営にのみ使用させていただきます。

#### ■受付■

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町 11

PHP 研究所 社会活動部 (業務担当: 吉田)

FAX 075-672-9134 メール t-yoshida@php.co.jp

TEL 075-681-8731 (平日 9:00~17:30)