



奈良PHP友の会 7月例会」報告

蒸し暑い中、奈良ホテルの南側に位置し、南都一の名園として
称賛された「大乘院庭園」を鑑賞しながら、静かな涼しい部屋で楽しく語りあいました

- ・日時:2025年7月19日(土) 13時30分から16時
- ・場所:大乘院庭園文化館 2階 会議室
- ・出席者:9名



■7月のテーマ:「素直な心」を学ぶ&PHP誌読書会

●6月7日の東大寺の「心の講演会」の振り返り

約10分間の動画を鑑賞。その後、振り返りとアンケート結果の報告

●「素直な心」を学ぶ

新西より、松下幸之助と「素直な心」についてミニ研修

今一度、学び、「語り部」として幅広くPHP友の会活動を語り
輪を広げ、仲間を増やしていきたい

又、奈良PHP友の会の全会員で「素直な心」の自己診断チェックにトライ
平均点を算出し、自己観照・・

今後、定期的 to 実施し、「素直な心」の進捗状況を確認しあいます。

●PHP誌7月号の読書感想

裏表紙「日日是好日」と特集「人生が上向く5つのヒント」を自由感想
暑さや雨の被害が心配されるが、どんな日であれ二度と来ない
かけがえのない一日。日々新たに生きたい





**次回は、8月23日(土) パナソニックショールーム奈良で例会、
ホテル日航奈良で恒例の「納涼ビアガーデン」です。是非、ご参加下さい！**

ご参考まで:「素直な心」自己診断チェック

「素直な心」を考える自己診断チェックシート(Ⅱ)

4. 実相が見える

① 人や物事を色目や先入観で見たり、レッテル(地位、名誉、肩書きなど)にとらわれないように心がけている。

② 第一印象や直観で、その人がどのような人(状況)にあるかが、およその予測や判断ができる。

③ テレビや新聞・雑誌の記事を、絶対正しいこととして鵜呑みにしたりせず、自分の判断材料の参考になっている。

④ 物事をいろいろな角度から、多面的に、客観的に、ありのままに観ることができる。

⑤ 人や物事のマイナス面よりも、プラス面がよく見えると共に、できるだけその良い点を重視して対応している。

5. 道理を知る

① 片方だけの意見や、偏った狭い情報だけを用いて、最終判断や結論を出すことはほとんどない。

② 物事の根拠(根本的な理由)や、因果関係・法的性を究めることに、強い興味がある。

③ より広い視野、より高い視点、総合判断力を持つために、普段から意識して努力、自己研鑽を回っている。

④ 問題が発生したら、すみやかにその問題解決に取りかかると共に、今後のトラブル防止、予防のために、その背景や原因の追究や、究明を図るようにしている。

⑤ 遠く離れた人や自分の考えと異なる人の話を聴いたり、いろいろな立場・本を読むことを、できるだけ積極的にしている。

6. すべてに学ぶ心

① 生涯死ぬまで勉強であり、あらゆることをすべてが学習の場であると考えている。

② 年若い人から教わることに抵抗感はない。また、先輩やベテラン社員との経験談や考え方も尊重し、活用することを常々心がけている。

③ できるだけ計画的・継続的に、自己啓発・自己研鑽に努めている。

④ 「われ以外、みな我が師なり」という、すべての人やものに、学ぶ心と謙虚さを大切にしている。

⑤ 呼びかけられたら、すぐに「ハイ」と明るく返事をしたり、何かをしてもらった、心から「ありがとう」という感謝のことが出てくる。

「素直な心」を考える自己診断チェックシート(Ⅲ)

7. 融通無碍

① 自分の意見にこだわらずにこだわるようなことはせず、より良い意見や考え方があれば、それを採用するようにしている。

② 常識や習慣、過去の経験ややり方にとらわれ過ぎることはない。

③ 新しい発想やアイデアをもとに、目下できるだけ改善・工夫・チャレンジを心がけている。

④ 環境や状況の変化、あるいは不測の事態に対して柔軟に対応できる方である。

⑤ 職場や仕事の内容が変わっても、すみやかにその状況に対応しうる柔軟性を持っている。

8. 平常心

① 突発的なことや予想外の事態が起こっても、あまり動揺することなく冷静さを保つことができる。

② 人から「気分屋」とか「お天候屋」とか「短気」「カンしゃク持ち」と言われたり、言われたりすることはほとんどない。

「素直な心」を考える自己診断チェックシート(Ⅳ)

10. 広い愛の心

① 人やものを大事にするのと同じように、動物や植物などもあるものを大切にしている。

② 老若男女を問わず、困っている人を見かけたら、できるだけ親切に、援助するようにしている。

③ 当たり前と思われること(例えば、仕事があるとか、健康であること、家族がいることなど)や、平凡と考えられる毎日に、「ああ、ありがたいことだ」と感謝することがよくある。

④ 自然を好み、自然に親しみ機会をできるだけ設けるようにしている。

⑤ 自分自身、たいいていの人とほすく仲良くなれるし、状況に応じて気軽に柔軟に、周囲の人と協調できるタイプの人である。

1 私心にとらわれない	点
2 耳を傾ける	点
3 寛容	点
4 実相が見える	点
5 道理を知る	点
6 すべてに学ぶ心	点
7 融通無碍	点
8 平常心	点
9 価値を知る	点
10 広い愛の心	点
合 計	点



「素直な心」を考える自己診断チェックシート(Ⅰ)

1. 私心にとらわれない

① 上司や先輩に対して、自分の考えや思っていることを適宜適切に直言ができる。

② 部下や後輩に対しては、言うべきことはジッと言い、教えるべきことは的確にキチンと教えている。

③ 私利私欲にとらわれたり、自分の都合ばかりを考えたり、優先させたりしない方である。

④ たえず物事の正しい判断ができるように、常に心の修養(心のダイヤモンド磨き)に努めている。

⑤ いかに多忙であっても、部下や後輩に仕事を教えたり、能力向上を図らせるための、労は惜しまない。

2. 耳を傾ける

① 部下や後輩の意見や報告、連絡や相談は、たとえ自分が忙しくとも、できるだけ親身になって、忍耐強く聴くようにしている。

② 上司や友人からの苦言や忠告、お客様からの苦情などがあっても、客観的に考え、冷静に受け入れられる。

③ 積極的に人の話を聴くことの大切さを、十分知っていると共に、普段から意識して傾聴することを中心し、実践しようとする努力をしている。

④ 部下や後輩からのアイデアや提案をすぐ否定したり、話を断ったりせず、まずは聴き入れ、できるだけ肯定的に、前向きに対応することを心がけている。

⑤ 部下や後輩が、印紙から意見を自由に言ったり、報告・連絡・相談しやすいように、自分なりに話しやすい・容れやすい・態度よくに配慮している。

3. 寛容

① 日常生活を営む上で、カッとなぐり立てることはほとんどない。
(例) 子供のこと、夫婦ケンカ、交通渋滞、列車の遅れ、レストランでの対応など。

② たとえ、相手に誤解や勘違いがあっても、人間性も間違いはあるものとして、できるだけ怒らず冷静に対処している。

③ 自分に対する忠告・アドバイスを受けても、あまり抵抗なく素直に受け入れることができる。

④ 自分とどちらが正しいかは、度量心の狭い人聞だと思ふ。

⑤ 人の過去の失敗やトラブルを、いつまでもこだわることなく、できるだけサラリと自分の気分を楽々対応している。