

● P H P 友の会はボランティア運営による任意団体です ●

梅田PHP朝読の会

メンバー募集!

～ “素直な心” で一緒に午前中楽しく交流、学びませんか～

2025 年度の開催日（予定）

○ 2025 年 11 月 16 日（日）10:00 第二会議室

○ 2025 年 12 月 14 日（日）10:00 第七研修室

○ 2026 年 1 月 18 日（日）10:00 第六会議室

○ 2026 年 2 月 15 日（日）10:00 予定

○ 2026 年 3 月 8 日（日）10:00 予定

○ 2026 年 4 月 5 日（日）10:00 予定

以後、中旬から下旬の日曜午前に開催予定



会場：大阪市立総合生涯学習センター

（大阪市北区梅田 1-2-2-500 大阪駅前第 2 ビル 5 階）

日時、会場等は変更の可能性があります。必ず事前にお問い合わせ、お申込みをお願いします。

参加ご希望の方は、・お名前 ・電話番号 ・メールアドレス
を、ご入力の上、下記窓口まで、ご連絡をお願いします。

※送付いただいた個人情報は、ご案内資料等の送付のみに使用させていただきます。

●主 催● 梅田PHP朝読の会

窓口：kakekazu1131@gmail.com 070-5267-1967（かけひ 宛）

■どなたでも参加できます。

P H P 友の会は「PHP」誌や「道をひらく（松下幸之助著）」の読書会を中心に活動している、ボランティア運営による任意団体です。

当会も『P H P』誌と『道をひらく』（松下幸之助著）をもちいた読書会グループを運営しています。

「何ものにも、とらわれない心」「私心無く、くもりのない心」、いわば、「素直な心」を修得するため、日々精進している方々の集まりです。

（40 歳代女性 1 名 50 歳代女性 1 名 50 歳代男性 2 名 60 歳代男性 2 名

70 歳代男性 1 名 他数名）悪い人は居ません。変わった人は居ますが（笑）。
「素直な心」とは、物事をありのままに正しく見ることができる心のことです。自分が強く正しく聡明になる事ができる心です。

会にご参加頂く事により、以下の能力を身に着ける訓練となりますので、若い方にもおススメです。

1. 『本番で緊張した時に心のほぐし方』『うまく話すための頭の整理術』を学べます

少人数の前で自分の考えを話す機会が多く、訓練を積む事ができます。

2. 『やる気が出ない時のモチベーションの上げ方』を学べます

小さな成功体験を積み重ねる事ができ、認めてくれる仲間が出来ます

3. 『自己肯定術』が学べます

様々な人の話を直接聞く事で、自分の軸がしっかりし、完璧である必要が無い事が理解でき、他人と比較をしなくなります。

又、年に数回、課外例会、遠足として、花見、ハイキング、紅葉狩り、博物館等へ行ったりしています。希望者のみですが、ランチ会、忘年会、新年会も開催しています。

休日の朝を有効に活用する機会にもなれば嬉しいと思っています。ご関心のある方はぜひご参加いただければと思います。会話を楽しむ「サードプレイス」「居場所」として、自己紹介や近況報告、読書会を中心に、和やかな雰囲気で行ないたいと思います。

P H P の仲間と一緒に、会で活動しませんか！

■実施要領

対 象 : どなたでも参加できます

内 容 : 自己紹介、『道をひらく』『P H P』誌読書会、次回以降の連絡 等

会 費 : 5 0 0 円（会議室料、通信機材費として毎回） 初回見学参加は無料

（入会は別途、全国P H P 友の会・正会員年会費 3 千円＋会の活動費年間 2 千円が必要）

定 員 : 1 5 名程度

更なる会の詳細は、下記 QR コードから、ご確認お願い致します。

