

PHP 全国PHP友の会

すすきの狸小路の会

素直な心で楽しく交流・一緒に学びませんか？

リアルの会 開催日

偶数月（2月・4月等）第四日曜日 15時

リアルの会 場所

すすきの狸小路のカフェ、レストラン

参加費

実費（飲食代金）



オンラインの会 開催日

毎月 第四日曜日 19時 ZOOM使用

参加費

無料



どなたでも参加できます。

PHP友の会は「PHP」誌や「道をひらく（松下幸之助著）」の読書会を中心に活動している、ボランティア運営による任意団体です。

「何ものにも、とらわれない心」「私心無く、くもりのない心」、いわば、「素直な心」を修得するため、日々精進している方々の集まりです。

「素直な心」とは、物事をありのままに正しく見ることができる心のことです。自分が強く正しく聰明になる事ができる心です。

会にご参加頂く事により、以下の能力を身に着ける訓練となりますので、若い方にもおススメです。

1.『本番で緊張した時に心のほぐし方』『うまく話すための頭の整理術』を学べます

少人数の前で自分の考えを話す機会が多く、訓練を積む事ができます。

2.『やる気が出ない時のモチベーションの上げ方』を学べます

小さな成功体験を積み重ねる事ができ、認めてくれる仲間が出来ます

3.『自己肯定術』が学べます

様々な人の話を直接聞く事で、自分の軸がしっかりとし、完璧である必要が無い事が理解でき、他人と比較をしなくなります。

ご関心のある方はぜひご参加いただければと思います。会話を楽しむ「サードプレイス」「居場所」として、自己紹介や近況報告、会話を楽しむ事を中心に、和やかな雰囲気で行ないたいと思います。

PHPの仲間と一緒に、会で活動しませんか！



お問い合わせ・お申込み先

事務局 かけひ宛

kakekazu1131@gmail.com

正式入会の際は、全国PHP友の会（年会費3,000円）へ、正会員としてご入会頂きます。

・入会案内

<https://www.php-fc.jp/about/join.html>