

● P H P 友の会はボランティア運営による任意団体です ●

梅田PHP朝読の会

メンバー募集!

～ “素直な心” で一緒に午前中楽しく交流、学びませんか～

2026年の開催日（予定）

○2026年3月8日（日）10:00 第五会議室

会員講演会（30分）を実施 テーマは、

『たかがゴルフされどゴルフ（予定）』

○2026年4月5日（日）10:00 第四会議室

○2026年5月17日（日）10:00 第四会議室

○2026年6月14日（日）10:00 予定

以後、中旬から下旬の日曜午前に開催予定



会場：大阪市立総合生涯学習センター

（大阪市北区梅田 1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階）

日時、会場等は変更の可能性があります。必ず事前にお問い合わせ、お申込みをお願いします。

参加ご希望の方は、お名前 ・ 電話番号 ・ メールアドレス
を、ご入力の上、下記窓口まで、ご連絡をお願いします。

※送付いただいた個人情報は、ご案内資料等の送付のみに使用させていただきます。

●主 催● 梅田PHP朝読の会

窓口：kakekazu1131@gmail.com 070-5267-1967（かけひ 宛）

■どなたでも参加できます。

P H P 友の会は「PHP」誌や「道をひらく（松下幸之助著）」の読書会を中心に活動している、ボランティア運営による任意団体です。

当会も『P H P』誌と『道をひらく』（松下幸之助著）をもちいた読書会グループを運営しています。

「何のものにも、とらわれない心」「私心無く、くもりのない心」、いわば、「素直な心」を修得するため、日々精進している方々の集まりです。

（40歳代女性1名 50歳代女性1名 50歳代男性2名 60歳代男性2名）

70歳代男性2名（他数名）悪い人は居ません。変わった人は居ますが（笑）。
「素直な心」とは、物事をありのままに正しく見ることが出来る心の事です。自分が強く正しく聡明になる事が出来る心です。

会にご参加頂く事により、以下の能力を身に着ける訓練となりますので、若い方にもおススメです。

1. 『本番で緊張した時に心のほぐし方』『うまく話すための頭の整理術』を学べます
少人数の前で自分の考えを話す機会が多く、訓練を積む事ができます。
2. 『やる気が出ない時のモチベーションの上げ方』を学べます
小さな成功体験を積み重ねる事ができ、認めてくれる仲間が出来ます
3. 『自己肯定術』が学べます
様々な人の話を直接聞く事で、自分の軸がしっかりし、完璧である必要が無い事が理解でき、他人と比較をしなくなります。

3月8日（日）は、人生経験豊富な会員のミニ講演会を実施。テーマは『たかがゴルフされどゴルフ（予定）』

又、年に数回、課外例会、遠足として、花見、ハイキング、紅葉狩り、博物館等へ行ったりしています。希望者のみですが、ランチ会、忘年会、新年会も開催しています。

休日の朝を有効に活用する機会にもなれば嬉しいと思っています。ご関心のある方はぜひご参加いただければと思います。会話を楽しむ「サードプレイス」「居場所」として、自己紹介や近況報告、読書会を中心に、和やかな雰囲気で行ないたいと思います。

PHPの仲間と一緒に、会で活動しませんか！

■実施要領

対 象 : どなたでも参加できます

内 容 : 自己紹介、『道をひらく』『PHP』誌読書会、次回以降の連絡 等

会 費 : 500円（会議室料、通信機材費として毎回） 初回見学参加は無料

（入会は別途、全国PHP友の会・正会員年会費3千円+会の活動費年間2千円が必要）

定 員 : 15名程度

更なる会の詳細は、下記QRコードから、ご確認お願い致します。

