



## 梅田PHP朝読の会 例会

### スケジュール

- 日時 2022年8月28日(日) 10:00~11:55 (9:45会場オープン)
- 会場 大阪市立総合生涯学習センター 第一会議室 (当日現地に掲示板有り)  
オンラインでも同時開催

●内容 司会：大澤 書記：懸樋 「道をひらく」当番：無し

- ・9:45 受付
- ・10:00 信条唱和  
立腰と瞑想

#### ○私たちの信条

PHP友の会の「目指すところ」「共通のルール」。会が始まる時に、確認の意味も込めて、唱和しています。

- 一 (ひとつ). 素直な心でみんなに学びましょう 一 (ひとつ). 素直な心で考え話し合ひましょう
- 一 (ひとつ). 素直な心で行動しましょう

#### ○五つちかい

- 一. すすんで人の話をきく 心を養いましょう 一. 人に甘えず 自主的に考え自力で行動しましょう
- 一. 公私のケジメ 時間のケジメをつけましょう 一. お互いの約束事は 必ず守りましょう
- 一. 人に親切にし、思いやりの心をもって互いに許しあいましょう

#### ○立腰と瞑想

オープニングセレモニーとして実施しています。これは、PHP友の会の創始者である松下幸之助さんが、「今日も素直な心で過ごしたい」と毎日念じられたことにあやかって行っています。

あくまで、例会前に心を落ち着けて素直な気持ちになることを目的にしています。

- ・10:05 開会挨拶 懸樋
- ・10:10 【新企画】YouTubeにて素直な心、松下幸之助関連の10分程度の動画鑑賞し、意見交換  
自己観照  
<https://www.youtube.com/watch?v=Y0u2gAGjFzg>
- ・10:50 休憩
- ・11:00 『PHP』誌を読んだ感想、意見交換 (原則7月号、又はそれ以外の号でも可)  
近況報告を交えながら実施
- ・11:50 閉会挨拶  
諸連絡
- ・11:55 終了、後片付け (お手数ですが、机上名札はお持ち帰り頂き、次回ご持参下さい)

●ランチ会 (希望者)、開催します。

- 次回以降 予定 2022年10月1日(日) 10:00 オープン課外例会 松下資料館 (館長講話付き)
- 2022年10月15日(土) 16日(日) 全国大会 (京都)
- 2022年11月20日(日) 10:00 第三会議室 (次年度活動計画 検討)
- 2022年12月10日(土) 生誕祭 PHP 京都本部 佐藤客員 講演会
- 2022年12月16日(金) 18:30 オープン合同例会 PHP 誌編集長講演会
- 2023年1月8日(日) 10:00 (案) 第5回 総会 活動報告と活動予定合意
- 2023年2月26日(日) 10:00 (案)
- 2023年3月19日(日) 10:00 (案)

●会場からの指示事項

各部屋の定員は、半分となっています。更に、以下の条件全てを満たさないといけません。

- ①利用時間中は部屋の扉を開放し換気を行うこと
  - ②参加者間の距離を2m（最小でも1m以上）取り、接触しないこと
  - ③講師・演者と参加者との距離を2m以上取り、接触しないこと
  - ④マスクを必ず着用すること
  - ⑤後日、状態を確認できるようにするため、参加者全員の氏名・連絡先を取得すること
- (※) 参加者に対しては、検温など体調確認のうえ、参加いただくよう事前にご周知

●大阪府からの要請

高齢者は、外出自粛を求められています。オンライン同時開催ですので、オンライン参加もご検討下さい。

館内マップ

