

- ・区民運動会のための草刈りに参加した。青年会の協力があつたので予定より早く終わった。
- ・夫婦会（何組かの仲間が集まる）があつたが、参加は私たち夫婦のみであつた。久しぶりに二人で話したが、普段の家庭と同じであつた。
- ・石浦ゆかり（PHP 友の会全国大会で知り合う）さん主催の演劇が那覇であり、見に行ってきたが、内容に「涙・涙・涙・・・」であつた。劇の内容の説明はできず。
- ・全国大会に参加して、松下幸之助記念館に行って感動した。自筆の書に触れたり、根源の社を拝見したりと、身近に感じる事ができた。
- ・石浦さんの演劇を見たが涙が溢れ出た。内容は「戦時中の若者を題材」とした演劇だった。来年も沖縄で公演があるとのことですので、歩愉の会の皆さんにも見てもらいたいと思いました。
- ・久しぶりに京都に行ったが、自分の体力が落ちていることが分かり、がっかりした。金澤翔子さんの「素直」揮毫にも感動したが、更にサプライズとして「ダンス」を踊ったのには驚きを感じた。
- ・仲間の人情を感じた。自宅の2階に「絆食堂」をオープンした。人との交流が大切だと思うようになった。「素直な心」をもって多くの人との交流を図って行きたい。
- ・先週知り合いに誘われて、北中のバスツアーに参加し楽しかった。商工会の主催で北中の個人業者（農業）を訪問し、いろいろと教えてもらった。自宅の近くに畑を貸してくれる大家さんがいて、そこに畑に野菜などを作りたいと思っている。
- ・久しぶりに研修の仕事が入った。いままで四苦八苦しているところもあつたが、これで少し先が見えるようになった。
- ・今日来ているTシャツは、子ども二人とお揃いで気に入ってシャツです。
- ・全国大会では、発表の機会をいただきこの大会は記憶に残る1日となりました。また、サプライズもありました。今年の会員文集で「同じテーマ・内容」の原稿を投稿した、大阪のY・Hさんにお目にかかることが出来たのです。まさかこんなところで、考えてもみなかったことなので、嬉やら驚きやらの瞬間でした。
- ・今、地元の自治会のお手伝いをしています。先週の日曜日は、三年振りの「やんばる視察バスツアー」に参加しました。シニア（70代から80代）層35名の参加でしたが、ホテルでのランチバイキングに舌鼓みしたり、お菓子や野菜・果物の買い出しなど、楽しい1日になったようで、「ま

た参加したい」と言う声が多く、企画者としては良かったと胸をなで下ろしたところです。