



みんなで楽しく
「健康」について考えませんか？

オンライン
イベント

「人生はおいしく、楽しく、健康に」

2022年11月12日(土)
13:30~15:30

参加費無料
オンライン開催

「健康」をテーマにしたオンラインイベントです。
人生をおいしく、楽しく、健康で過ごすための秘訣を、みんなで楽しく学びたい
と思います。今よりさらに「健康」になるために、ぜひお気軽に、ご参加ください。

- ミニ講演①「人生はおいしく、楽しく、健康に」
講師：管理栄養士/全国PHP友の会素直アドバイザー1級
中村邦子氏
- ミニ講演②「『PHPからだスマイル』の想い」
講師：『PHPからだスマイル』編集長 新居久実
- 「健康」についての情報交換 など



【お申込み】

イベント名「人生はおいしく、楽しく、健康に(11/12)」とお名前、電話番号、
メールアドレスをご明記の上、メール：syakai@php.co.jp までお申込みください。

締切：10月31日(月)

「Zoom」ってなに？



Zoomは、パソコンやスマートフォン、タブレットなどのデバイスを使用して、オンライン
でセミナーや会議を開催するために開発されたアプリケーションです。当イベントは
「Zoom」を使います。Wi-Fi環境が整ったパソコンやスマートフォンなどがあれば、
どなたでも無料で利用できます。初めての方には、レクチャーさせていただきますので、
ぜひ、挑戦してみてください。（練習をご希望の方は申込み時にお知らせください）

★お問い合わせ 全国PHP友の会

〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町1-1

メール syakai@php.co.jp FAX：075-672-9134

TEL：075-681-8731(平日9:30~16:00)

