

★参加者各人より、1ヶ月を振り返り身近な話題や体験したこと、気づいたこと、始めたこと、これからやりたいことなど、自由に話してもらいました。

・母の介護をしているが、母から自分の足跡を聞くことができおり、以前より身近に感じ話もできるようになった。また、娘も祖母の活動に感動し何かしたいと動き出した。今年の「ミスユニバース沖縄大会」のファイナリストに選ばれ、今研修を受けているとのこと。3月26日に大会が行なわれて審査結果が出るとのこと。楽しみです。

・2月16日祭が宮古で有り、墓参りに行って来た。里帰りをしてくる人が多く観光客も増えているようです。プチ同窓会があったが、顔出しただけで失礼して来た。やはりリアルで逢うことが良いと思った。

・インドネシアは、天候がここ4~5日悪い。こんな事がつづくのはめずらしい。コロナは減少してきている。仕事が増えてきそうである。コロナ前に戻っている。

・自分でやっている農園（無農薬野菜：インゲン・青ネギ・アンデスジャガ芋・人参他）の野菜類を、働いているスーパーに卸している。売れていく商品を見ると嬉しくない。一歩踏み出した事による成果で、楽しさを見つけることができた。歩愉の会で理事という役職をもらったことで、どう変わるか楽しみである。

・2ヶ月ほど東京に行って来た。この期間に会える人には会おうと思って会って来た。後悔しないためにもできることはやる。良かったと思っている。東京の友の会会員ともリアルで合うことが出来た、楽しくも有りこれからのつながりを大切にするために、「会の愛称」を付けて広めたいと思っている。

・PHP誌を大学の後輩がガンにかかり落ち込んでいるのではないかと思い、贈ることにした。プラス思考の雑誌なので、心のケアに役に立つのではないかと思い、やったことでどうなるか見届けたいと思っています。

・先週京都へ行って来た。PHPの事務局長の大辺さんに会って来た。その後娘さんのファッションショーを見に行ってきた。

・毎日日記を書いている。その日記に自分で思う「素直点数」を点けている。100点満点ではあるが、70~80点が多い。満天はない。点数を付けて周りが見えるようになった。自分の反省点が見えてくる。