

③PHP 誌 2 月号松下幸之助のメッセージ『日々是新』を読んで気づいたこと、考えたことを発表し、意見交換をしました。

★司会：林さん ★参加者 6 名全員より発表・意見交換する。

- ・リセットして頑張ることだと思った。沖縄にある「ヒヌカン：火の神」を思い出した。1 日朝水を替えることにより、心がリセットされ、新たな気持ちになる。朝元気に起きられるのも気持ちの切り替えができているからだと思っている。
- ・感謝のことではないか。あまり欲張らないことでもある。
- ・私も「ヒヌカン」を思い出した。もっと人に良いことができるのではないかとっている。日々あることに感謝したい。
- ・「心があらたまったとき、それはいつでもおめでたい」昨日の失敗は繰り返さない。失敗をクリアできると思えばクリアできるようになった。
- ・毎朝送られてくり「成功 日めくり」が心とリンクしてきている。PHP の心（精神）が通じ合うようになってきた。波動が一緒になっている。
- ・やるべきことをやっていれば良いのではないか。節目・節目での切り替えができれば、常に新しい気持ちで活動できるのではないか。
- ・毎日のルーティーンをすることで、気持ちが切り替わり今日のエネルギーが湧いてくるのではないかと思いつている。
- ・日々学ぶことが重要である。そして人の話を聴くことである。
- ・素直な心になって、誰にでも聴くこと。それができるのは、プライドを捨てたときであり、それが問題を解決してくれる。
- ・背負うとは何か。（負担になることや重い責任のあることを引き受ける）相手に対して責任を持つ