

【SDGs 第一段階 効果的節電の実施】



★節電効果の大きい順位（年間で約8230円節約）

順位	家電名	実施方法
1	炊飯器	保温せずに冷凍し食べる時レンジで温める
2	エアコン	暖房の設定温度を1度下げる 電源の点けたり消したりは電力の無駄
3	洗濯乾燥機	まとめて洗濯乾燥し回数を減らす
4	冷蔵庫	冷蔵室は物を詰め込みすぎない 冷凍室はできるだけ隙間なく入れる
5	温水洗浄便座	使わないときは便座のフタを閉める
6	テレビ	見ない時は主電源を切る

（東京電力社員調べ+PHP 友の会会員情報） 【2023. 2. 22 朝日放送 LIFE より】

◆この方法以外に実施されている方は、下記宛てにご連絡ください。皆さんで節電に取り組み、少しでも利用料金を下げることに、役立てていただきたいと思います。

SDGs プロジェクト委員会は、皆さま方よりの具体的事例（SDGs に関するもの）を募集しておりますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。

◆SDGs の詳細が書かれたマニュアルがございます。お読みにになりたい方は、広報窓口までご連絡願います。



（連絡先：広報窓口）

林 光夫（SDGs プロジェクト推進委員会）

●meil:kosetsu-mh13@outlook.jp

●TEL:090-8945-3187