

笑顔がいっぱい

# オープン例会のお知らせ

いつでも😊スマイル

今回、笑顔についてお話をする場をつくりました。  
あなたは最近、笑顔になりましたか？

みんなで笑えば怖くない・・・なんてどこかで聞いたことある  
フレーズですが、はずかしい、照れくさいなんて、どこかにおいて、自分を  
解放しませんか？

## テーマ 「笑顔になるには？」

最近笑ったこと、面白かった話、嬉しかったことなど

日時 令和6年4月14日(日) 13:30～16:30

場所 東京芸術劇場 5階 ミーティングルーム1

最寄り駅 JR線・東京メトロ各線・東武東上線・西武池袋線  
の池袋駅西口より徒歩2分

住所 東京都豊島区西池袋1-8-1

電話 03-6914-0019

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申し込み先 芦部喜美子

TEL090-7170-5782

✉ hirabou\_uodes@docomo.ne.jp

※当日、場所が分からない方は  
下記へ連絡願います  
TEL090-9156-6203(宗像)

### 劇場周辺

#### Area Map

東京芸術劇場は、JR線・東京メトロ各線・東武東上線・西武池袋線の池袋駅西口より徒歩約2分です。

・劇場通り側入口に車寄せスペースがあります。  
・通用口のそばに「ほじょ犬用トイレ」があります。

